

PROGRAMME DES RANDONNEES D'AVRIL A JUILLET 2023

Date	Départ	Destination	Lieu	km	Dénivelé	Durée	Cotation	Accompagnateur
Mardi 18 avril	8h30	vallon de Lozière	Crest	15,3	400m	5 h	facile	Geneviève H 06 15 82 18 43
Mardi 25 avril	8h30	le roc de Toulaud	col de la Bataille	16	688m	6h30	difficile	Catherine R 06 31 92 23 27
Jeudi 27 avril	8h30	la raye au départ de la Baume Cornillane	Ourches	16	850m	7h	peu difficile	jacques.ribon@wanadoo.fr
Mardi 02 mai	8h30	vallon de Boussière et les vignes Rando orchidées	Gigors	6	300m	2h	facile	Geneviève H 06 15 82 18 43
Mardi 02 mai	8h30	tour du rocher de Saint Sulpière		15,3	642m	6h	peu difficile	Catherine R 06 31 92 23 27
Jeudi 04 mai	8h30	tour de St Nazaire	St Nazaire	12	600 m	5h	peu difficile	jean.nivon0191@orange.fr
Mardi 09 mai	8h30	les carrières romaines	col du Rousset	17	700m	6h45	difficile	Françoise M 06 64 72 92 69
Jeudi 11 mai	8h 30	les feytas	st Laurent d'Onay	16	500m	5h	facile	jean.nivon0191@orange.fr
Mardi 16 mai	8h 30	Serre Plumé col de Carry	Lente	12	500m	5h	facile	Gérard P 06 52 05 76 21
Mardi 16 mai	8h30	la croix de Romans	Erôme	16,5	710m	6h30	peu difficile	jacques.ribon@wanadoo.fr
Mardi 23 mai	8h30	le serre de l'Eglise et grottes de Jaubernie	Coux 07	16	523m	6h	peu difficile	Françoise M 06 64 72 92 69
Jeudi 25 mai	8h30	les balcons du Rhône	Talencieux	13	460m	4h45	facile	jacques.ribon@wanadoo.fr
Mardi 30 mai	8h30	sentier Gobert et col Vert	Villard de lans		500+300	6h45	peu difficile	Geneviève H 06 15 82 18 43
Mardi 30 mai	8h30	Pierre gourde	Saint Laurent des papes	12	550	5h	facile	jacques.ribon@wanadoo.fr
Jeudi 1 juin	8h 30	Serre Plumé pelouse de Dardounouse	Vassieux	12	700m	5h	facile	jean.nivon0191@orange.fr
Mardi 6 juin	8h30	pas de l'infernet ferme de Lente		13	500m	5h	facile	Gérard P 06 52 05 76 21
Jeudi 8 juin	8h 30	Pas de Clé/Bec de lorient	Autrans	16	750m	6h 30	difficile	jean.nivon0191@orange.fr
Mardi 13 juin	8h 30	Ranc de Charles	Rousset	12	650m	5h	assez difficile	Geneviève H 06 15 82 18 43
Jeudi 15 juin	8h 30	Autour d'Eyras	St Victor 07	14	450m	5h 30	facile	jacques.ribon@wanadoo.fr
Mardi 20 juin	8h 30	But St Genis et Aiglette	vassieux	17	680m	6h	assez difficile	Geneviève H 06 15 82 18 43
Jeudi 22 juin	8h 30	col de la machine et grotte du Brudour	bouvante	19	520m	7h	peu difficile	jacques.ribon@wanadoo.fr
Mardi 27 juin		pique nique fin de saison	à définir					
Jeudi 29 juin		le grand Veymont	à définir				difficile	Jacques et Jean
Mardi 11 juillet	7h	Petit et grand Pomerolle	Saoû	12	800m		difficile	Geneviève H 06 15 82 18 43
Marche du jeudi matin autour d'Hostun: Les personnes désirant marcher peuvent se trouver le jeudi matin à 8h 30 à la Patache								